

Szöveges légzőgyakorlat a hét napjaival

Próbálják meg egy kilégzésre elmondani a következő szöveget:

*Hétfőn elmegyek,
kedden visszajövök,
szerdán elmegyek,
csütörtökön visszajövök,
pénteken elmegyek,
szombaton visszajövök,
vasárnap otthon maradok.*

Ha gyermeke már biztosan, jól tudja mondani önállóan is a szöveget - próbálják ki a következő módon: Ön vele egy időben épp az ellenkezőjét sorolja:

Gyermeke	Ön
<i>Hétfőn elmegyek,</i>	<i>Hétfőn visszajövök,</i>
<i>kedden visszajövök,</i>	<i>kedden elmegyek,</i>
<i>szerdán elmegyek,</i>	<i>szerdán visszajövök,</i>
<i>csütörtökön visszajövök,</i>	<i>csütörtökön elmegyek,</i>
<i>pénteken elmegyek,</i>	<i>pénteken visszajövök,</i>
<i>szombaton visszajövök,</i>	<i>szombaton elmegyek,</i>
	<i>vasárnap otthon maradok.</i>

A szöveghez képi segítséget az alábbi oldalakon talál.

A gyakorlat segítségével a figyelem is fejlődik. Sok kisgyermek ugyanis nem tud saját beszédére figyelni, ha mások is beszélnek a szobában. Ezzel a játékkal ezen a problémán lehet segíteni.

Kellemes "egymásra-hangolódást" kívánok!

Első „szólam”:



Hétfőn elmegyek,



kedden visszajövök,



szerdán elmegyek,



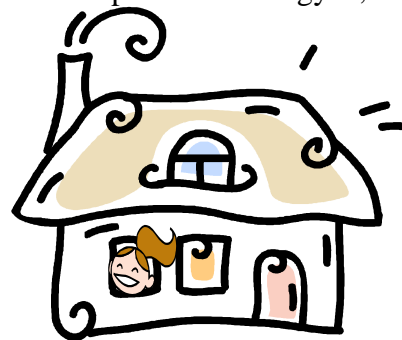
csütörtökön visszajövök,



pénteken elmegyek,



szombaton visszajövök



vasárnap otthon maradok.

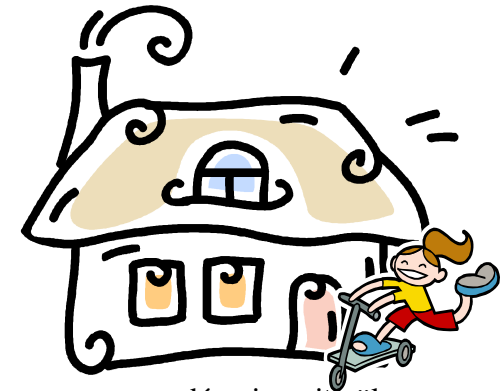
Második „szólam”:



Hétfőn visszajövök,



kedden elmegyek,



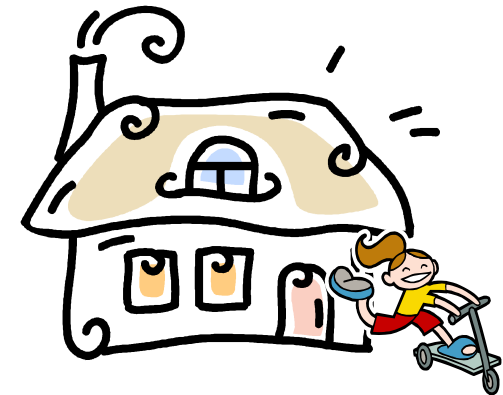
szerdán visszajövök,



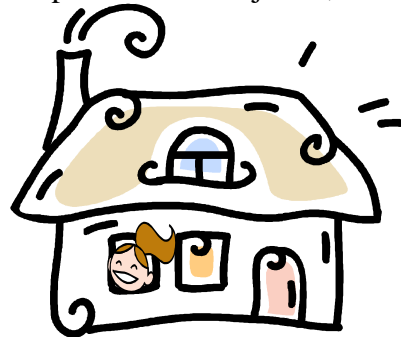
csütörtökön elmegyek,



pénteken visszajövök,



szombaton elmegyek,



vasárnap otthon maradok.